



Asignatura: ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA Y SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado de Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

1. ASIGNATURA / COURSE TITLE

ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA Y SALUD MENTAL / MENTAL HEALTH NURSING

1.1. Código / Course number

18398

1.2. Materia/ Content area

CUIDADOS DE ENFERMERÍA / NURSING CARE

1.3. Tipo / Course type

Formación Obligatoria / Compulsory subject

1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor (first cycle)

1.5. Curso / Year

3º / 3rd

1.6. Semestre / Semester

2º / 2nd (Spring semester)

1.7. Número de créditos / Credit allotment

6 créditos ECTS / 6 ECTS credits

1.8. Requisitos previos / Prerequisites

Es muy recomendable haber cursado la asignatura de primer curso Psicología general y del desarrollo y la asignatura de segundo curso Psicología del cuidado.

Esta asignatura guarda estrecha relación con el resto de asignaturas de su materia (*Cuidados de Enfermería*).



Asignatura: ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA Y SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado de Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales/ **Minimun attendance requirement**

Es altamente recomendable la asistencia y participación en todas las actividades presenciales programadas en la asignatura, puesto que ello es necesario para un aprendizaje óptimo y como consecuencia una evaluación positiva.

La asistencia a las sesiones presenciales es de carácter obligatorio, puesto que en ellas se realizan actividades relacionadas con la evaluación continuada.

Los criterios respecto a las faltas de asistencia a las actividades planificadas como obligatorias son los siguientes:

- Las actividades realizadas con los tres profesores de la asignatura, se desarrollan en más de una sesión. En caso de faltas de asistencia, se tendrá en cuenta el nº de sesiones totales, el nº de faltas, y la justificación de las mismas.
- Las penalizaciones podrán incluir desde la disminución hasta la anulación de la nota de la actividad. Si esto ocurre en más de una actividad, podría llegar a considerarse la no superación de la evaluación continuada

1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Coordinadora: Raquel González Hervías

Despacho: Avda. Reina Victoria, 28. 4ª planta. Profesores.

Teléfono: 915359998

Correo electrónico: ragohe@cruzroja.es

Profesor colaborador: Miguel Ángel García Prado

Profesor colaborador: Félix García-Villanova Zurita

Horario de atención al estudiante: los profesores titulares de la Escuela disponen de un horario semanal de atención al estudiante. Al inicio de cada semestre se publicarán dichos horarios en el tablón de anuncios y en la página Web - www.cruzroja.es/euemadrid.



Asignatura: ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA Y SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado de Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

1.11. Objetivos del curso / Course objectives

PROPÓSITO:

Que el alumno adquiera los conocimientos y habilidades necesarias que le capaciten para detectar los posibles riesgos de salud mental y sus manifestaciones clínicas, y prestar los cuidados de enfermería a las personas y a las familias con alteraciones mentales tanto en el medio hospitalario, como en la comunidad.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

- Conocer y diferenciar los problemas de salud mental más relevantes en las diferentes etapas del ciclo vital, proporcionando cuidados integrales y eficaces, en el ámbito de la disciplina enfermera.
- Conocer las situaciones de salud más relevantes en el seno de la comunidad identificando las necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces.
- Aplicar los conocimientos para mantener una relación terapéutica interpersonal y una comunicación eficaz con las personas usuarias de los servicios especializados en salud mental así como con el equipo interprofesional.
- Proporcionar cuidados planificados, integrales y eficaces ante las diferentes situaciones de salud-enfermedad mental de la persona y la familia, teniendo en cuenta la influencia del contexto y evitando la estigmatización de los pacientes.
- Prestar cuidados garantizando el derecho a la dignidad, privacidad, intimidad, confidencialidad y capacidad de decisión del paciente y la familia, en función tanto de los niveles de salud, la edad, el género, las diferencias culturales, el grupo étnico, las creencias y los valores de las personas, como de los diferentes planes y estrategias y/o procesos desarrollados desde el ámbito de las administraciones sanitarias.
- Conocer la aplicación de los métodos terapéuticos indicados en las diferentes situaciones de salud para proporcionar cuidados integrales y eficaces.



Asignatura: ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA Y SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado de Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El estudiante:

1. Conoce los aspectos básicos y fundamentales sobre la Salud Mental y la Psiquiatría.
2. Reconoce, valora y establece los diagnósticos diferenciales ante los distintos problemas de Salud Mental.
3. Discrimina la información más relevante recogida en la valoración enfermera de la persona y diferencia los principales tipos de alteraciones psicopatológicas y presta los cuidados de enfermería necesarios en cada situación.
4. Conoce, analiza, detecta y evalúa las experiencias de la persona y sus respuestas a los problemas de salud mental y procesos vitales en las diferentes etapas que tienen significados específicos para cada persona.
5. Argumenta el juicio clínico derivado de la valoración y selecciona los criterios de resultado y el tratamiento enfermero a través de intervenciones y actividades.
6. Prioriza ante los distintos estados de Salud Mental, la prevención de desarrollo patológico y los cuidados enfermeros pertinentes.
7. Conoce los distintos tratamientos farmacológicos y no farmacológicos utilizados en el ámbito de la Salud Mental y la Psiquiatría, comparando los cambios significativos que permiten evaluar la efectividad del tratamiento.
8. Demuestra habilidad para la realización de los cuidados pertinentes y describe y aplica los diferentes procedimientos terapéuticos relacionados con los cuidados enfermeros integrales y eficaces.
9. Argumenta una estrategia educativa adecuada a la persona o familia respecto al régimen terapéutico.



Asignatura: ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA Y SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado de Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

1.12. Contenidos del programa / [Course contents](#)

BLOQUE I: FUNDAMENTOS GENERALES

- TEMA 1: GENERALIDADES .Antecedentes: historia de la Psiquiatría y de la Enfermería Psiquiátrica. Conceptos generales de Enfermería Psiquiátrica y de Salud Mental. Situación actual de la asistencia psiquiátrica en España. Clasificación de las enfermedades mentales según el CIE-X y el DSM-IV. Aspectos legales en la práctica de Enfermería Psiquiátrica y de Salud Mental.
- TEMA 2: AMBIENTE TERAPÉUTICO Y RELACIÓN DE CONFIANZA. Valoración de Enfermería del paciente psiquiátrico. Enfermería en Salud Mental Comunitaria. Enfermería de enlace y enfermería de interconsulta.

BLOQUE II: TRASTORNOS MENTALES

- TEMA 3: TRASTORNOS DE ANSIEDAD. ETIOLOGÍA, EPIDEMIOLOGÍA, SINTOMATOLOGÍA Y TRATAMIENTO. VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA. Trastornos fóbicos. Trastornos de pánico. Trastornos de angustia sin agorafobia/con agorafobia. Trastornos por ansiedad generalizada. Trastorno obsesivo-compulsivo. Trastorno reactivo al estrés. Trastorno de adaptación. Neurosis histéricas. Trastorno de ansiedad debido a enfermedad médica.
- TEMA 4: TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (TCA). ETIOLOGÍA, EPIDEMIOLOGÍA, SINTOMATOLOGÍA Y TRATAMIENTO. VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA. Anorexia nerviosa. Bulimia nerviosa. Otros TCA.
- TEMA 5: PROBLEMAS DEL SUEÑO. ETIOLOGÍA, EPIDEMIOLOGÍA, SINTOMATOLOGÍA Y TRATAMIENTO. Disomnias. Parasomnias.
- TEMA 6: TRASTORNO MENTAL ORGÁNICO. VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA. Demencia. Delirium. Síndrome amnésico orgánico.



Asignatura: ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA Y SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado de Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

- TEMA 7: PSICOTERAPIA Y SUS TIPOS. Psicoterapia psicoanalítica. Psicoterapia humanística existencial. Terapia de familia. Terapia conductual. Terapia cognitiva. Terapia grupal.
- TEMA 8: DROGODEPENDENCIAS. VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA.
- TEMA 9: TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD. ETIOLOGÍA, EPIDEMIOLOGÍA, SINTOMATOLOGÍA Y TRATAMIENTO. VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA. Conducta extravagante o excéntrica. Conducta emocional y voluble. Conducta ansiosa y temerosa. Otros tipos de trastorno de personalidad. Transformaciones de la personalidad.
- TEMA 10: TRASTORNOS AFECTIVOS. ETIOLOGÍA, EPIDEMIOLOGÍA, SINTOMATOLOGÍA Y TRATAMIENTO. VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA. Episodios afectivos. Trastornos depresivos. Trastornos bipolares. Otros trastornos del estado de ánimo. Suicidio.
- TEMA 11: TRASTORNOS PSICÓTICOS. ETIOLOGÍA, EPIDEMIOLOGÍA, SINTOMATOLOGÍA Y TRATAMIENTO. VALORACIÓN Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA. Esquizofrenia. Trastorno esquizoafectivo. Trastorno esquizofreniforme. Apartado 4. Trastorno delirante. Trastorno psicótico debido a enfermedad médica. Trastorno inducido por sustancias. Trastorno psicótico agudo y transitorio. Trastorno de ideas delirantes inducidas. Trastorno psicótico breve. Trastorno psicótico compartido.
- TEMA 12: TRASTORNOS SEXUALES Y DE LA IDENTIDAD SEXUAL: Trastornos sexuales: trastornos del deseo sexual, trastornos de la excitación sexual, trastornos del orgasmo, trastornos sexuales por dolor, trastornos sexuales debido a una enfermedad médica. Parafilias: Exhibicionismo, Fetichismo, Frotteurismo, Pedofilia, Masoquismo sexual, sadismo sexual, Fetichismo transvestista, Voyeurismo, Parafilia no especificada. Trastornos de la identidad sexual.
- TEMA 13: TRASTORNOS DEL CONTROL DE LOS IMPULSOS: Trastorno explosivo intermitente, Cleptomanía, Piromanía, Juego Patológico, Tricotilomanía, Trastornos del control de los impulsos no especificado.



Asignatura: ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA Y SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado de Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

TEMA 14: TRASTORNOS DE INICIO EN LA INFANCIA, LA NIÑEZ Y LA ADOLESCENCIA: Retraso Mental, Trastornos del aprendizaje, Trastornos de las habilidades motoras, Trastornos de la comunicación, Trastornos generalizados del desarrollo, Trastornos por déficit de atención y comportamiento perturbador, Trastornos de la ingestión y de la conducta alimentaria de la infancia o la niñez, Trastornos de tics, Trastornos de la eliminación, Otros trastornos de la infancia, la niñez o la adolescencia.

BLOQUE III: TERAPIAS PSIQUIÁTRICAS

TEMA 15: TERAPIAS FARMACOLÓGICAS. Clasificación psicofarmacológica.

TEMA 16: TERAPIAS NO FARMACOLÓGICAS. Rehabilitación psicosocial. Terapia electroconvulsiva. Contención mecánica.

1.13. Referencias de consulta / Course bibliography

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- FORNÉS VIVES, Joana. *Enfermería de salud mental y psiquiátrica: planes de cuidados*. Madrid: Médica Panamericana, 2005.
- FORNÉS VIVES, Joana. *Enfermería de salud mental y psiquiátrica: valoración y cuidados*. 2ª ed. Madrid: Médica Panamericana, 2011.
- MEGÍAS-LIZANCOS, Francisco; SERRANO PARRA, María Dolores. *Enfermería en psiquiatría y salud mental*. 2ª ed. Madrid: DAE, 2009.
- O'BRIEN, Patricia G.; KENNEDY, Winfred Z.; BALLARD, Karen A. *Enfermería psiquiátrica*. México D. F.: McGraw-Hill, 2000.
- RIGOL, Assumpta; UGALDE, Mercedes. *Enfermería de salud mental y psiquiátrica*. Barcelona: Masson, 2001.



Asignatura: ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA Y SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado de Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- GRANADA LÓPEZ, José Manuel, et al. *Apuntes de enfermería psiquiátrica*. Zaragoza: Hospital Provincial Ntra. Sra. de Gracia, Servicio de Psiquiatría y Toxicomanía, 1997. 3 v.
- JOHNSON, Bárbara Schoen. *Enfermería de salud mental y psiquiátrica*. Madrid: McGraw-Hill, 1999. 2 v.
- MEGÍAS-LIZANCOS, Francisco; MOLINO CONTRERAS, José Luis; PACHECO BORELLA, Germán. *Guía de intervención rápida de enfermería en psiquiatría y salud mental*. Madrid: DAE, 2005.
- MORRISON, Michelle. *Fundamentos de enfermería en salud mental*. Madrid: Harcourt, 1999.
- NOVEL MARTÍ, Gloria; LLUCH CANUT, M^a Teresa; LÓPEZ DE VERGARA, Miguel. *Enfermería psicosocial y salud mental*. Barcelona: Masson, 2005.
- POLETTI, Rossette. *Aspectos psiquiátricos de los cuidados de enfermería*. Barcelona: ROL, 1980.
- STUART, Gail Wiscarz; LARAIA, Michele T. *Enfermería psiquiátrica: principios y práctica*. 8^a ed. Madrid: Elsevier, 2006



Asignatura: ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA Y SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado de Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

2. Métodos Docentes / Teaching methodology

ACTIVIDADES CON PARTICIPACIÓN DEL PROFESOR:

Suponen un 52 %¹ del total de los créditos de la asignatura.

En esta asignatura, las actividades diseñadas y gestionadas por los profesores, son: ACTIVIDADES PRESENCIALES EN AULA:

- **Clases teóricas:** En dos sesiones teóricas de 50 minutos cada una, impartida al grupo-clase.
- **Clases prácticas en aula:** Se realizará en pequeño grupo la resolución de ejercicios y actividades. Las sesiones integrarán clase teórica, visualización de material didáctico, búsquedas de información y casos de aplicación práctica y exposición de los mismos. Algunas sesiones obligatorias.

TRABAJO AUTÓNOMO DEL ESTUDIANTE:

Supone un 44 % del total de los créditos de la asignatura.

- **Preparación y seguimiento de las actividades presenciales:** Búsqueda y lectura de materiales, estudio, elaboración de esquemas o resúmenes.
- **Elaboración de trabajos:** organización del trabajo personal y/o del grupo, búsqueda de información, realización de tareas intermedias y formateo del proyecto/s final/es.
- **Preparación de la prueba final escrita.**

APOYO AL AULA A TRAVÉS DE MOODLE

La asignatura cuenta con la herramienta Moodle como apoyo al aula presencial (www.uam-virtual.es). A través de esta plataforma virtual didáctica se facilitará información y documentación, los estudiantes podrán exponer dudas y sugerencias a través del foro general y podrán entregar los trabajos realizados.

¹ La actividad presencial global se obtiene, añadiendo a este porcentaje, un 4% correspondiente a las tutorías de examen previas y posteriores, junto con la realización de la prueba final escrita.



Asignatura: ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA Y SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado de Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

Asignando 25 horas de trabajo a cada crédito ECTS, esta asignatura de 6 ECTS conlleva 150 horas de trabajo del estudiante, entre actividad presencial (56%) y trabajo autónomo (44%).

Según el tipo de actividad se distribuyen de la siguiente manera:

TIEMPO DE TRABAJO DEL ESTUDIANTE		Horas
	Clases expositivas	46 h
ACTIVIDADES CON PARTICIPACIÓN del profesor	Actividades prácticas	32h
(56% = 84 horas)	Tutoría pre-examen	4 h
	Realización de la prueba escrita final	2 h
	Preparación y seguimiento de clases presenciales	15 h
ACTIVIDADES AUTÓNOMAS del estudiante	Elaboración de trabajos, presentaciones,....	26 h
(44% =66 horas)	Preparación de la prueba final escrita	25 h



Asignatura: ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA Y SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado de Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / Evaluation procedures and weight of components in the final grade

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, que se alcanzará mediante:

CONVOCATORIA ORDINARIA

- **EVALUACIÓN CONTINUADA:** A lo largo del semestre el estudiante llevará a cabo actividades - presenciales o de trabajo autónomo - sujetas a evaluación. Es necesario obtener la calificación mínima de 1,8 puntos sobre los 4 del total que representa la evaluación continuada, para poder sumar la nota de la prueba final escrita.
- **PRUEBA FINAL ESCRITA:** este examen representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Se considera superado a partir de 3 puntos.

ESTUDIANTES CON INCOMPATIBILIDAD HORARIA ACADÉMICA

Los estudiantes matriculados en asignaturas de varios cursos pueden presentar coincidencia de actividades obligatorias, de manera que presenten incompatibilidad horaria académica.

Los estudiantes con incompatibilidad horaria académica podrán acceder a la propuesta de evaluación continua alternativa de la asignatura, equivalente a la general (puntuación, carga de trabajo, tipo de actividad,...) pero que se realizará básicamente a través de Moodle.

Dicha propuesta incluirá, una sesión presencial fuera del horario ordinario de clases (8:00 a 14:30)

Todos los estudiantes repetidores deberán comunicar al coordinador de asignatura, la 2ª semana de clase, si van a realizar la actividad ordinaria, la alternativa o si prefieren presentarse a la prueba final escrita del 100% en la convocatoria extraordinaria.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

- **PRUEBA FINAL ESCRITA:**
 - Aquellas personas que, habiendo superado la evaluación continuada, no aprobaran el examen en convocatoria ordinaria, realizarán un examen escrito que representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Para la obtención de la nota final



Asignatura: ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA Y SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado de Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

de la asignatura se sumará a la calificación del examen (a partir de 3 puntos), la obtenida en la evaluación continuada.

- o Aquellas personas que no superaron o no realizaron la evaluación continuada, realizarán un examen escrito que representa el 100% de la calificación de la asignatura. En dicho examen, se evaluarán los resultados de aprendizaje correspondientes a la totalidad de la asignatura, en la medida de lo posible.

5. Cronograma* / [Course calendar](#)

La asignatura se imparte en el segundo semestre de tercer curso, que se inicia el 3 de marzo de 2014 y finaliza el 30 de abril de 2014.

La distribución y ponderación en evaluación continua de las diferentes actividades formativas de la asignatura es la siguiente:

ACTIVIDAD / TAREA	TEMPORALIDAD	PONDERACIÓN en EC
Clases teóricas	Del 3 de marzo al 30 de abril	-
Actividad presencial 1: Prof: Félix García-Villanova (Entrega Moodle)	Trabajo dirigido: 26 de marzo y 2 y 9 de abril. Entrega: 9 de abril	1,25 puntos
Actividad presencial 2: Prof: Miguel Ángel García (Entrega Moodle)	Trabajo dirigido: 21 y 25 de marzo y 1, 4 y 11 de abril. Entrega: 11 de abril	1,5 puntos
Actividad presencial 3: Prof: Raquel González (Entrega Moodle)	Trabajo dirigido: 14, 20 de marzo, 3 y 10 de abril. Entrega: 3 de abril Exposición breve: 10 de abril	1,25 puntos



Asignatura: ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA Y SALUD MENTAL
Código: 18398
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado de Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

Para un mejor seguimiento de la actividad presencial se facilitará a los estudiantes a principio de curso, y a través de Moodle (www.uam-virtual.es) un cronograma de actividades presenciales, indicando fechas, horarios, profesor, tipo de actividad, grupos que deben acudir y aula en la que se realizará la actividad.

ESTUDIANTES CON INCOMPATIBILIDAD HORARIA ACADÉMICA

Para los estudiantes que presenten incompatibilidad horaria académica y hayan solicitado una evaluación continuada alternativa, se establece el siguiente cronograma:

ACTIVIDAD / TAREA	TEMPORALIDAD	PONDERACIÓN en EC
Clases teóricas	Del 3 de marzo al 30 de abril	-
Tutoría presentación	10 de marzo de 14,30h a 15,00h. En esta tutoría se programará la fecha para la exposición breve.	-
Actividad presencial 1: Prof: Félix García-Villanova	Del 10 de marzo al 9 de abril Entrega Moodle: 9 de abril	1,25 puntos
Actividad presencial 2: Prof: Miguel Ángel García	Del 10 de marzo al 11 de abril Entrega Moodle: 11 de abril	1,5 puntos
Actividad presencial 3: Prof: Raquel González	Del 10 de marzo al 3 de abril Entrega Moodle: 3 de abril	1,25 puntos